

Sausis					Vasaris					Kovas					
	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
P	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27		
A	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28		
T	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29		
K	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30		
P	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31		
Š	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25			
S	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26		

Liepa					Rugpjūtis					Rugsējis						
	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
P	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25			
A	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26			
T	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27			
K	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28			
P	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29			
Š	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30		
S	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24			

Balandis					Gegužē					Birželis					
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
P	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26		
A	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27		
T	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28		
K	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		
P	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30		
Š	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		
S	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		

Spalis					Lapkrītis					Gruodis						
	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52
P	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25			
A	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26			
T	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27			
K	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28			
P	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29			
Š	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30			
S	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31		



2023

 **Auraplus**

Geresnis miegas kiekvienam